

Sr. No.	Physical Education	Marks
PAPER I		
1	பொருத்துக் : (1) கிண்கிணி (அ) தலையில் அணிதல் (2) குழை (ஆ) நெற்றியில் அணிதல் (3) துழி (இ) காதில் அணிதல் (4) சுட்டி (ஈ) காலில் அணிதல் A : (1)-(அ), (2)-(இ), (3)-(ஈ), (4)-(ஆ) B : (1)-(ஈ), (2)-(இ), (3)-(அ), (4)-(ஆ) C : (1)-(அ), (2)-(ஆ), (3)-(இ), (4)-(ஈ) D : (1)-(ஆ), (2)-(ஈ), (3)-(அ), (4)-(இ)	2.0
2	பெய்த மழை – இத்தொடரை வினைத் தொகையாக மாற்றுக. A : பெய்யா மழை B : பெய்யாத மழை C : பெய்மழை D : பெய்க மழை	2.0
3	“வண்மை யில்லையோர் வறுமை யின்மையாற்” என்ற செய்யுள் வரிகள் உணர்த்தும் பொருளைக் கண்டறிக. A : நல்ல உள்ளம் உடையோர் இல்லை. அதனால் வறுமை உண்டாயிற்று B : வன்முறை இல்லை, அதனால் வறுமை இல்லை C : வேளாண்மை இல்லை, அதனால் வறுமை உண்டாயிற்று D : வறுமை சிறிதும் இல்லை. அதனால் கொடைக்கு இடமில்லை	2.0
4	அகரவரிசைப்படி சொற்களைச் சீர் செய்க. விசம்பு, இசை, உந்துவளி, தண் பெயல் A : இசை, உந்துவளி, தண்பெயல், விசம்பு B : இசை, உந்துவளி, விசம்பு, தண்பெயல் C : உந்துவளி, இசை, விசம்பு, தண்பெயல் D : தண்பெயல், உந்துவளி, இசை, விசம்பு	2.0
5	‘ஆள்வினையும்’ என்ற சொல்லின் அசை பிரித்து வாய்பாட்டைக் கண்டறிக. A : நேர் நேர் நேர் – தேமாங்காய்	2.0

	B : நிரை நேர் நிரை – புளிமாங்காய் C : நேர் நிரை நேர் – கூவிளங்காய் D : நேர் நேர் நிரை – தேமாங்கனி	
6	‘அறனீனும்’ என்ற சொல்லை அசைபிரித்து வாய்பாட்டைக் கண்டறிக. A : நேர் நேர் நேர் – தேமாங்காய் B : நேர் நிரை நேர் – கூவிளங்காய் C : நேர் நேர் நிரை – தேமாங்கனி D : நிரை நேர் நேர் – புளிமாங்காய்	2.0
7	குறிஞ்சித் திணைக்குத் தொடர்பில்லாத கருப்பொருளைக் கண்டறிக. (1) வெற்பன் குறவர் (2) அருவி நீர், சுனைநீர் (3) புலி, கரடி (4) கொன்றை, காயா A : (1) மட்டும் சரி B : (1), (2) மட்டும் சரி C : (3), (1) மட்டும் சரி D : (4) மட்டும் சரி	2.0
8	சந்திப் பிழையற்ற தொடரை அறிக. A : பருப்பொருட்கள் சிதறும்படியாகப் பல ஊழி காலங்கள் கடந்துச் சென்றன. B : பருப்பொருட்கள் சிதறும்படியாக பல ஊழிக் காலங்கள் கடந்துச் சென்றன. C : பருப்பொருட்கள் சிதறும்படியாகப் பல ஊழிக் காலங்கள் கடந்து சென்றன. D : பருப்பொருட்கள் சிதறும்படியாக பல ஊழிக் காலங்கள் கடந்து சென்றன.	2.0
9	சொல்லையும், பொருளையும் பொருத்துக : (1) ஊழி (அ) மழை (2) ஊழ் (ஆ) யுகம் (3) பெயல் (இ) குளிர்ந்த (4) தண் (ஈ) முறை A : (1)-(ஈ), (2)-(ஆ), (3)-(இ), (4)-(அ) B : (1)-(இ), (2)-(ஈ), (3)-(ஆ), (4)-(அ) C : (1)-(ஆ), (2)-(ஈ), (3)-(அ), (4)-(இ) D : (1)-(ஆ), (2)-(அ), (3)-(ஈ), (4)-(இ)	2.0
10	‘செய்வான்’ என்ற சொல்லின் விடுபட்ட உறுப்பிலக்கணத்தைக் கண்டறிக. செய் + + ஆன்	2.0

	A : ய் – உடம்படுமெய் B : வ் – இறந்தகால இடைநிலை C : வ் – எதிர்கால இடைநிலை D : வ் – சந்தி	
11	‘எல்’ என்பதும் ‘பாடு’ என்பதும் குறிக்கும் பொருள் யாது ? A : எல்லை, பாடுதல் B : ஞாயிறு, மறையும் நேரம் C : ஆறு, ஓடுதல் D : வண்டு, பாடுதல்	2.0
12	‘தேவர் அனையர் கயவர் அவரும் தாம் மேவன செய்தொழுக லான்.’ –இக்குறட்பாவில் தேவர்களுக்கும் கயவர்களுக்கும் உள்ள தன்மை எது ? A : வேண்டியவற்றைப் பெறுதல் B : தேவையான பொருளைப் பெறுதல் C : மகிழ்ச்சியோடு வாழ்தல் D : தாம் விரும்பியதைச் செய்தல்	2.0
13	பொருளல்ல தில்லை பொருள் – இக்குறட்பா உணர்த்தும் பழமொழி காண்க. A : பணம் பத்தும் செய்யும் B : பணம் இல்லாதவன் பிணம் C : ஏழை சொல் அம்பலம் ஏறாது D : பணம் என்றால் பிணமும் வாய் பிளக்கும்	2.0
14	"குன்றேறி யானைப் போர் கண்டற்றால்" – இக்குறட்பாவில் பயின்று வரும் அணி யாது ? A : எடுத்துக்காட்டு உவமை அணி B : உவமை அணி C : உருவக அணி D : தற்குறிப்பேற்ற அணி	2.0
15	குறட்பா வடிவில் சொற்களை வரிசைப்படுத்துக. A : கீழ் கரும்பு போல் கொல்லப் பயன்படும் B : கரும்பு போல் கீழ் கொல்லப் பயன்படும்	2.0

	C : கொல்லப் பயன்படும் கீழ் கரும்பு போல் D : கரும்பு போல் கொல்லப் பயன்படும் கீழ்	
16	அரை ஞாண் – இத்தொடரில் மறைந்துள்ள வேற்றுமை உருபினைக் கண்டறிக. A : நான்காம் வேற்றுமை உருபு B : ஆறாம் வேற்றுமை உருபு C : ஏழாம் வேற்றுமை உருபு D : ஐந்தாம் வேற்றுமை உருபு	2.0
17	‘உறங்கு’ ‘இறங்கு’ என்னும் சொற்களில் அமைந்துள்ள குற்றியலுகரம் : A : வன் தொடர்க் குற்றியலுகரம் B : இடைத் தொடர்க் குற்றியலுகரம் C : உயிர்த் தொடர்க் குற்றியலுகரம் D : மென் தொடர்க் குற்றியலுகரம்	2.0
18	‘வண்டுகள் இனிதுபாட மருதம் வீற்றிருக்கும் மாதோ’ – இத்தொடரில் அமைந்துள்ள அசை நிலையைக் கண்டறிக. A : வண்டுகள் B : மருதம் C : இனிது D : மாதோ	2.0
19	தொகா நிலைத் தொடரோடு தொடர்பிலலாத தொடரைக் கண்டறிக. A : கண்டு நடுங்கிடும் B : ஆடுக ஆடுக C : நடுங்கிடும் வில் D : குழைகாது	2.0
20	உடன்படு மெய்யைச் சந்தியாக கொண்ட பகுபதம் : A : அமைவிலன் B : துணையிலன் C : அன்பிலன் D : ஈகலான்	2.0

21	செங்கீரைப் பருவத்தில் குழந்தையின் தலை எத்தனை மாதங்களில் மென்மையாக அசையும் ? A : 7 – 8 மாதங்கள் B : 4 – 5 மாதங்கள் C : 5 – 6 மாதங்கள் D : 6 – 7 மாதங்கள்	1.0
22	“மருந்தே ஆயினும் விருந்தொடு உண்” – என்று பாடியவர் யார் ? A : காக்கைப் பாடினியார் B : திருவள்ளுவர் C : காவற்பெண்டிர் D : ஔவையார்	1.0
23	‘உப்பிலாக்கூழ் இட்டாலும் உண்பதே அமிர்தம் ஆகும்’ – இவ்வரிகள் இடம்பெற்றுள்ள நூல் எது ? A : சீவகசிந்தாமணி B : விவேக சிந்தாமணி C : நாலடியார் D : திருக்குறள்	1.0
24	குறிஞ்சி நிலத்துக்குரிய ஊர் எது ? A : பாடி B : பேரூர் C : பாக்கம் D : சிறுகுடி	1.0
25	“குற்றம் இலனாய்க் குடிசெய்து வாழ்வானை” என்னும் குறளின் அடுத்த வரியை எழுதுக. A : குற்றமாகச் சுற்றும் உலககு B : சுற்றமாச் சுற்றும் உலகு C : முற்றமாச் சுற்றும் உலகு D : அற்றமாச் சுற்றும் உலகு	1.0
26	‘கள ஆய்வுப் புதினங்கள் ஒவ்வொன்றும் மக்களைச் சேர வேண்டும்’ என்று நினைத்தவர் யார் ? A : திலகவதி	1.0

	B : ராஜம் கிருஷ்ணன் C : பாலகுமாரன் D : ஜெயகாந்தன்	
27	ஜம்பெருங்காப்பிய முறை வைப்பு பற்றிக் குறிப்பிடும் நூல் எது ? A : மூவருலா B : திருக்குற்றாலநாதர் உலா C : திருத்தணிகையுலா D : திருவாரூர் மும்மணிக்கோவை	1.0
28	உய்யவந்த பெருமானை அன்னையாக உருவகித்துப் பாடியவர் யார் ? A : நம்மாழ்வார் B : திருமழிசை ஆழ்வார் C : குலசேகர ஆழ்வார் D : திருமங்கை ஆழ்வார்	1.0
29	கைதொழுது – இலக்கணக் குறிப்பு தருக. A : இரண்டாம் வேற்றுமைத் தொகை B : ஐந்தாம் வேற்றுமைத் தொகை C : ஆறாம் வேற்றுமைத் தொகை D : மூன்றாம் வேற்றுமைத் தொகை	1.0
30	கற்பனைக் கதைகளை எழுதுவதற்குப் பதிலாகக் களத்திற்குச் சென்று, உண்மையான நிகழ்வுகளையே நூல்களாகத் தந்தவர் யார் ? A : ராஜம் கிருஷ்ணன் B : சிவசங்கரி C : இலட்சுமி D : திலகவதி	1.0
PAPER II		
1	The sport classification system used for swimmers with physical disabilities are _____. A : Between S-1 and S-15 B : Between S-1 and S-10 C : Between S-1 and S-5	0.5

	D : Between S-1 and S-20	
2	With the sole aim of motivating the citizens to raise interest in physical fitness the Ministry of Education developed. A : Kaul Kapoor Committee B : Kunzuru Committee C : Adhoc enquiry committee D : National Physical Efficiency Drive	0.5
3	Who is called Germany as the Father of Modern Physical Education ? A : Dessau B : Johan Basedow C : Napoleon D : Friedrich John	0.5
4	The body mass Index (BMI) is expressed in the following formula. A : $\frac{(\text{Height}(\text{cm})^2)}{\text{Weight}(\text{pounds})}$ B : $\frac{\text{Weight}(\text{Kg})}{(\text{Height}(\text{cm}))^2}$ C : $\frac{\text{Height}(\text{m})}{\text{Weight}(\text{Kg})}$ D : $\frac{\text{Weight}(\text{Kg})}{(\text{Height}(\text{m}))^2}$	0.5
5	A person difficult to grasp barbells or handles on different strength machines, these physical disabilities result in _____. A : Asymmetrical Weakness B : Spasticity C : Exacerbation D : Hand dysfunction	0.5
6	The organisation which was formed to increase and raise the standard of Sports and Games in India. A : Ministry of Youth Affairs and Sports B : Sports and Youth Welfare Department C : Sports Authority of India	0.5

	D : Indian Olympic Association	
7	Which one of the following is not Constituted as members of the International Olympic Committee ? A : President B : Vice-President C : Director General D : Secretary General	0.5
8	In which year the Indian Olympic Association came into existence ? A : 1927 B : 1920 C : 1925 D : 1923	0.5
9	Which one is true in the following ? The main objective of Indian Olympic Association : A : Conduct of Seminars and Conferences relating to sports B : Encompassing Spiritual, intellectual and Physical method C : Building a healthy spirit, mind and body D : Development and Promotion of the Olympic movement and amateur sports.	0.5
10	Lakshmbai National University of Physical Education, Gwalior was founded on _____. A : 17th August 1957 B : June 6, 1944 C : 19th March 1850 D : 25th January 1984	0.5
11	Statement (I) : 'In 1958 'Sports and Youth Welfare Department' was opened by Ministry of Education for the Development of Physical Education and Sports in the country' Statement (II) : First Afro-Asian Games successfully conducted at Chandigarh in the year 2003. IOA made a bid to conduct Olympic in the year 2036. Choose the correct statement. A : Statement (I) is correct Statement (II) is incorrect B : Statement (I) is incorrect Statement (II) is correct C : Statement (I) is correct Statement (II) is correct D : Statement (I) is incorrect Statement (II) is incorrect	0.5
12	As per _____ report in 1961, "Physical Education is said as base for the development of interest in Games and Sports." A : Kaul Kapoor Committee	0.5

	B : Kunzuru Committee C : Tarachand Committee D : Adhoc enquiry Committee	
13	Which part of the heart conduction system initiates electrical impulses ? A : Sinoatrial Node (SA) B : Atrioventricular Node (AV) C : AV Bundle D : Purkinje Fibers	0.5
14	Cardiac output (Q) is a product of Stroke Volume (SV) and Heart rate (HR). Which of the following equations represents stroke volume ? A : EDV - ESV B : VO_2 - SV C : EDV - HR D : VO_2 - HR	0.5
15	A Trained male Endurance athlete's Stroke Volume at rest is _____. A : 90 ml/b⁻¹ B : 100ml/b⁻¹ C : 120ml/b⁻¹ D : 180 ml/b⁻¹	0.5
16	Which of the following is not characteristic of Type I Muscle Fiber (Slow-Twitch) A : Large and Numerous Mitochondria B : High myoglobin level C : Oxidative capacity high D : Glycolytic capacity high	0.5
17	The basic functional unit of a muscle fiber is _____. A : Endoplasmic reticulum B : Sarcomere C : Sarcoplasmic reticulum D : T-tube	0.5

18	The enzyme that convert glucose to glucose 6 - phosphate is : A : Phosphorylase B : Phosphofructokinase C : Hexokinase D : Aldolase	0.5
19	The amount of oxygen that is consumed above and beyond the resting level, during recovery after a maximal Exercise : A : Maximal oxygen uptake B : Oxygen Overload C : Maximal oxygen Consumption D : Oxygen Debt	0.5
20	The end product of anaerobic glycolysis is _____. A : Lactic acid B : Citric acid C : Pyruvic acid D : Acetyl coenzyme A	0.5
21	It is the action _____ and _____ that triggers the myofibrils to interact and slide past each other. A : Ca^{2+} and troponin B : Ca^{2+} and tropomyosin C : troponin and tropomyosin D : actin and myosin	0.5
22	The respiratory quotient describes this ratio of metabolic gas exchange as _____. A : $\text{RQ} = \frac{\text{CO}_2 \text{ Produced}}{\text{O}_2 \text{ consumed}}$ B : $\text{RQ} = \frac{\text{O}_2 \text{ consumed}}{\text{CO}_2 \text{ Produced}}$ C : $\text{RQ} = \frac{\text{VO}_2 \text{ consumed}}{\text{CO}_2 \text{ Produced}}$ D : $\text{RQ} = \frac{\text{VO}_2 \text{ consumed}}{\text{O}_2 \text{ Produced}}$	0.5
23	The Peripheral nervous system consists of _____ Pairs of spinal nerve and _____ Pairs of Cranial nerves. A : 31 and 15 B : 31 and 12 C : 12 and 8	0.5

	D : 30 and 8	
24	The multiples of the resting metabolic rate. A : BMR B : RMR C : MET D : TEE	0.5
25	Statement (I) : The greater the friction between the supporting surface and the body parts in contact with that surface the greater will be the stability Statement (II) : The greater the body weight the more stable the object is against external forces. A : Both Statements (I) and (II) are true B : Both Statements (I) and (II) are false C : Statement (I) is true but Statement (II) is false D : Statement (II) is true but Statement (I) is false	0.5
26	An arm flexion action during arm curling in Weight Lifting is an example for which of the following. A : First Class Lever B : Second Class Lever C : Third Class Lever D : First and Second Class Levers	0.5
27	The ratio of the force moment arm divided by the resistance moment arm is defined as which of the following. A : Force advantage B : Mechanical advantage C : Speed advantage D : Resistance advantage	0.5
28	Long Forces that act over short periods of time is called as which of the following : A : Impacts B : Force C : Friction D : Energy	0.5
29	Which are the combination of three forces that makes result of progress in walking ? A : Muscular force, Force of momentum and Force of velocity	0.5

	B : Muscular force, Force of momentum and Force of gravity C : Muscular force, Force of momentum and Force of Friction D : Muscular force, Force of momentum and Force of spin									
30	If the head is pushed forward in front of centre of gravity of the body and upper back is rounded it is called as : A : Correct Posture B : Lordosis posture C : Kyphosis posture D : Scoliotic Posture	0.5								
31	It is the principle that the strength by which a nerve or muscle fibre responds to a stimulus is independent of the strength of the stimulus is called the : A : Krebs cycle B : All or None Law C : Reciprocal Innovation D : Reflex action	0.5								
32	Which type of joints allow only one kind of movement-rotation around the longitudinal axes of the bones ? A : Condyloid joints B : Gliding joints C : Saddle Joints D : Pivot Joint	0.5								
33	Which type of contraction takes place in the leg extensor muscles when a person is moving slowly from standing to a squatting position ? A : Static Contraction B : Isometric Contraction C : Eccentric Contraction D : Conantric Contraction	0.5								
34	Match the muscular analysis of Neck movements and Trunk movements <table><tr><td>(a) Flexion</td><td>(i) Ext. and Int. oblique, erector Spinae deep post spinal quadrates</td></tr><tr><td>(b) Lateral flexion</td><td>(ii) Internal oblique and erector Spinae</td></tr><tr><td>(c) Circumduction</td><td>(iii) sternomastoid 3 scaleni the prevertebral group</td></tr><tr><td>(d) Rotation to the same side</td><td>(iv) Combination of flexion, internal flexion hyperflexion and rotation</td></tr></table> A : (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(i), (d)-(iv)	(a) Flexion	(i) Ext. and Int. oblique, erector Spinae deep post spinal quadrates	(b) Lateral flexion	(ii) Internal oblique and erector Spinae	(c) Circumduction	(iii) sternomastoid 3 scaleni the prevertebral group	(d) Rotation to the same side	(iv) Combination of flexion, internal flexion hyperflexion and rotation	0.5
(a) Flexion	(i) Ext. and Int. oblique, erector Spinae deep post spinal quadrates									
(b) Lateral flexion	(ii) Internal oblique and erector Spinae									
(c) Circumduction	(iii) sternomastoid 3 scaleni the prevertebral group									
(d) Rotation to the same side	(iv) Combination of flexion, internal flexion hyperflexion and rotation									

	B : (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(iv), (d)-(ii) C : (a)-(i), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(iv) D : (a)-(iv), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(i)	
35	Which of the following is originated at distal and medial impression on ischial tuberosity ? A : Biceps Femoris B : Rectus Femoris C : Vastus Lateralis D : Gastrocnemius	0.5
36	Which of the following muscle is originated from depression on proximal and posterior part of medial condyle of femur area ? A : Vastus Lateralis B : Triceps C : Gastrocnemius D : Biceps	0.5
37	Which are the muscles involved in the movements of Abduction of shoulder Joint ? A : Deltoideus and coraca brachialis B : Latissimus dorsi and deltoideus C : deltoideus and supra spinatus D : Supra spinatus and coracabrachialis	0.5
38	Which year U.S. colleges and Universities moved Physical Education Programme from mandatory to an elective status ? A : 1969 B : 1968 C : 1970 D : 1971	0.5
39	How many square feet needed in a play ground for their exclusive use in Kinder garten School ? A : 5000 sq. ft B : 6000 sq. ft C : 7000 sq. ft D : 8000 sq. ft	0.5
40	Facilities such as park, bowling alleys, swimming pools extended to school Physical Education Programme are termed as :	0.5

	A : Open Resources B : Aided Resources C : Private Resources D : Community Resources	
41	In an organisation the personnel policies includes : A : Assignments and Promotions B : Separations and Evaluations C : Hours of Work and Compensation D : All the above	0.5
42	Given below are two Statements One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) : Assertion (A) : Supervisors serves as coaches counsellors and quality control guarantors Reason (R) : Overseeing, assisting, assessing, encouraging, evaluating, motivating, recognising. In the light of the above statements choose most appropriate answer from the options given below. A : Both (A) and (R) are not correct B : (A) is correct (R) is not correct C : (A) is not correct (R) is correct D : (A) is correct and (R) is also correct	0.5
43	Given below are two Statements Statement (I) : Physical Educators and coaches should not look on supervising as impersonal but should always keep in mind human dimensions and potentialities and give human needs, concern, and problems high priority Statement (II) Staff meeting should be carefully planned and effectively conducted. Meeting should be called on impulse and dominated by the supervisor In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below. A : Both Statement (I) and (II) are true B : Both Statement (I) and (II) are false C : Statement (I) is true Statement (II) is false D : Statement (I) is false but Statement (II) is true	0.5
44	Given below are two Statements : Statement (I) : Understand the role of School and College business managers or administrators in fiscal management Statement (II) : Applying a planning programming budgeting evaluation system in the management of Physical Education recreation, and sport program. In the light of the above statement, choose the correct answer from the options given below : A : Statement (I) and Statement (II) are true B : Statement (I) and Statement (II) are false C : Statement (I) is true but Statement (II) is false D : Statement (I) is false but Statement (II) is true	0.5
45	Which among the following is authorised to develop the procedures of certification for sports psychologist ?	0.5

	A : USOC B : IAAF C : AAASP D : IOC	
46	Assertion (A) : Emotion occurs as a discrete response to an environmental event following appraisal of the situation. Reason(R) : Emotion as an organised psychophysiological reaction to ongoing relationships with environment most often but not always interpersonal or social. Choose the appropriate answer from the following given below : A : Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A) B : (A) is correct and (R) is not correct C : (A) is incorrect and (R) is correct D : Both (A) and (R) are correct and (R) is not the correct explanation of (A)	0.5
47	Which of the high level Psychological factors are associated with an increase in physiological arousal ? A : Eustress and State anxiety B : Distress and state anxiety C : Eustress D : Anxiety	0.5
48	Self actualization is which theory of personality. A : Social Learning Theory B : Humanistic Theory C : Psychodynamic Theory D : Trail Theory	0.5
49	Match the following : (a) Bredemeier (i) Instinct Theory (b) Berkowitz (ii) Social Learning Theory (c) Bandura (iii) Reformulated Frustration-Aggression Theory (d) Sigmund Freud (iv) Moral Reasoning and Aggression Theory A : (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i) B : (a)-(iv), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(i) C : (a)-(iv), (b)-(i), (c)-(iii), (d)-(ii) D : (a)-(i), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(ii)	0.5